



**ÁREA TEMÁTICA:**

Fitoquímica y actividad biológica in vitro de compuestos bioactivos a partir de plantas medicinales

**NO. POSTER: 53**

**PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA GUANÁBANA (*Annona muricata* L.) PARA LA SALUD**

Yornaika Llano González <sup>1</sup>, Ariel Boschen Baldrich <sup>2</sup>, René Alejandro Varela Diez <sup>3</sup>, Hilario Francisco de Armas Mayo <sup>4</sup>

Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende <sup>1</sup> [yornaika@infomed.sld.cu](mailto:yornaika@infomed.sld.cu), Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende <sup>2</sup> [arielboschen@infomed.sld.cu](mailto:arielboschen@infomed.sld.cu), Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende <sup>3</sup> [renealejandror@infomed.sld.cu](mailto:renealejandror@infomed.sld.cu), Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende <sup>4</sup> [armayo@infomed.sld.cu](mailto:armayo@infomed.sld.cu)

**INTRODUCCIÓN**



**METODOLOGÍA**


Se realizó una búsqueda en:



La selección de los artículos se efectuó de acuerdo con los objetivos planteados.

**RESULTADOS**

La guanábana posee actividad

Hipotensora		Analgésica
Antioxidante		Inmunomoduladora
Desinflamatoria		Vasodilatadora
Antihelmíntica		Cicatrizante
Otras		

Valor nutricional

- Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B9
- Vitamina C
- Calcio, Hierro
- Magnesio, Fósforo
- Potasio, Sodio
- Zinc

Propiedades activas de la planta

- Acetogenina
- Extractos etanólicos
- Extractos hexánicos, metanólicos y etilacetato
- Aceite palmítico
- Alcaloides

**CONCLUSIONES**

Se pudo determinar a través de los artículos publicados que la *Annona muricata* L. posee un número considerable de propiedades, compuestos y vitaminas que aportan beneficios a la salud; destacándose la presencia de acetogenina, extractos hexánicos y etanólicos, entre otros. Pero consideramos que aún es importante crear más investigaciones sobre estudios clínicos de sus compuestos activos para el desarrollo de fórmulas farmacéuticas.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- [1]. Durand, M. (2015). *Evaluación de la capacidad antioxidante en pulpa fresca pasteurizada de guanábana (Annona muricata L.) producida en la provincia de Chanchamayo* [Tesis de grado]. Universidad Nacional del Centro del Perú, Tarma.
- [2]. Henry, Y; Salomón, S; Acosta, J; Romero, A; López, M; Mercado, J (2016). Optimización de las variables de extracción de flavonoides a partir de hojas de *Annona muricata* L. *Rev Cubana Plant Med.* 21 (3)