

PLANTAS MEDICINALES (LISTADO PRELIMINAR), UNA MANIFESTACIÓN DEL CONOCIMIENTO TRADICIONAL DE LA COMUNIDAD URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SANDONÁ (NARIÑO)-COLOMBIA

Ricardo Narvaez Jaramillo¹, Carolina Feuillet Hurtado²

¹ Estudiante de biología, Departamento de Biología, Pontificia Universidad Javeriana Cali, ricardo13334@javerianacali.edu.co. ² Profesora Departamento de Ciencias Biológicas, Universidad de Caldas, carolina.feUILlet@ucaldas.edu.co.

Introducción: Las plantas medicinales son de vital apoyo en los sistemas de salud locales, muchas veces son el primer recurso que se usa en el tratamiento de enfermedades (Angulo, Rosero, y Gonzales, 2012). En Colombia, de las 24538 plantas vasculares que se han reportado 2404 tienen reportes de usos medicinales (Bernal, García, y Quevedo, 2011). El presente estudio tuvo como objetivo, conocer las plantas medicinales del municipio de Sandoná (Nariño)-Colombia, al mismo tiempo se buscó recopilar información sobre la parte utilizada, la forma de preparación y la manera de consumo.

Metodología: se trabajó con entrevistas semiestructuradas a habitantes del municipio. Los usos medicinales de las plantas fueron clasificados dentro de 14 categorías (Angulo et al., 2012). Para la identificación de las plantas se realizó registro fotográfico, recolecta del material vegetal, se hizo uso de los registros presentes en la plataforma trópicos.org, la lista de Nombres Comunes de plantas de Colombia de la Universidad Nacional (Bernal, Galeano, Rodríguez, Sarmiento, y Gutiérrez, 2007) y la consulta de material bibliográfico.

Resultados y discusión: Como resultados preliminares se identificaron 41 plantas, 33 hasta especie y 8 hasta género (figura 1).

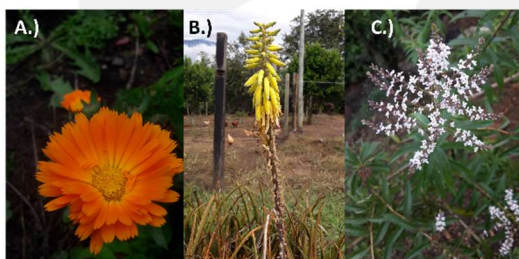


Fig. 1: A.) *Calendula Officinalis* L. B.) *Aloe Vera* (L. Burm. F.) C.) *Aloysia citrodora* Paláu.

Las plantas se clasificaron en 24 familias y 37 géneros, siendo Asteraceae y Lamiaceae las mejor representadas (con 5 especies cada una). Los géneros más representativos fueron *Citrus*, *Solanum*, *Mentha* y *Pelargonium* con dos especies cada uno.

La tabla 1 muestra el porcentaje de plantas clasificadas dentro de las 14 categorías de uso, siendo la gastrointestinal la más representativa. De las partes de la planta utilizadas en el tratamiento de enfermedades la hoja (61 %) fue la más utilizada (Figura 2).

Tabla 1: porcentaje de plantas por categoría de uso.

| Categoría de uso | Porcentaje |
|---|------------|
| Gastrointestinal | 53,7 |
| Dermatológica | 41,5 |
| Otro | 36,6 |
| Respiratorio | 31,7 |
| Muscular; Emocional | 22 |
| Cardiovascular; Reproductiva; Renal-Urológico | 19,5 |
| ETN (Sistema Sensorial) | 17,1 |
| Cultural | 7,3 |
| Pediátrico; Sanguíneo | 4,9 |
| Ortopédico | 2,4 |

El modo de preparación más recurrente fue la infusión (68,3%), cocido fue el segundo (53,7%), seguido de macerado (29,3%) otros modos (9,8%) y por último como jugo (7,3%) La forma de administración más frecuente fue como bebida (87,8%), baño (31,7%), emplasto (24,4%), otras formas (9,8%), paños (7,3%), comida (7,3%) y vapores (2,4%).

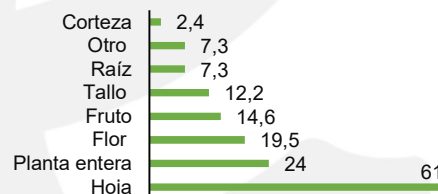


Fig. 2: Porcentaje de partes de la planta utilizadas.

Discusión: En Nariño Angulo et al., (2012); Moncayo, Zambrano, y Patiño (2006); Benavides y Ortega (1971) reportaron 64, 202 y 100 plantas medicinales respectivamente, esto indica que los resultados preliminares de esta investigación son prometedores en cuanto a la riqueza etnobotánica del municipio.

Por otro lado Angulo et al., (2012), también reportan la hoja como la parte más utilizada en el tratamiento de enfermedades y la infusión como la forma de preparación más recurrente.

Conclusiones: A pesar de ser resultados preliminares, son fundamentales para decir que las plantas medicinales en Sandoná juegan un papel importante en el momento de tratar enfermedades, esto se refleja en la cantidad de plantas y usos reportados hasta el momento.

Agradecimientos: A la comunidad del municipio de Sandoná en especial a los partícipes de las entrevistas.