



Monasterio de Concepcionistas de Loja, Ecuador: cosmecéuticos, fitofármacos y nutracéuticos

Mishelle Culcay-García¹, Montserrat Rios^{1,2}, Fabián Aguilar¹

¹Ingeniería en Biotecnología, ²Grupo de Biogeografía y Ecología Espacial
Universidad Regional Amazónica Ikiam

mishelle.culcay@est.ikiam.edu.ec; montserrat.rios@ikiam.edu.ec; fabian.aguilar@ikiam.edu.ec

Introducción

Monasterio de Concepcionistas de Loja

- Fundado en 1597
- Primero de la provincia
- Segundo en el país

Objetivos

- Confirmar valor cultural de los productos naturales
- Indagar cómo se hacen los cosmecéuticos, fitofármacos y nutracéuticos más vendidos

Métodos



Figura 1. Monasterio de Concepcionistas, provincia de Loja, Ecuador

- Se visitó el Monasterio de Concepcionistas de Loja (Fig. 1) y se entrevistó a dos madres
- Se investigó cuáles productos naturales son elaborados y más vendidos
- Se comparó la información obtenida con la publicada en Etnofarmacología y Etnobotánica para Ecuador

Resultados y Discusión

Museo Madres Concepcionistas

- Venden 25 productos naturales de plantas medicinales (Tabla 1)
- Cuatro cosmecéuticos que son cremas de: suelda-consuelda, rosas, vainilla y miel de abeja
- Nueve fitofármacos que son jarabes preparados con: jengibre o rábano y tinturas de sábila, ortiga y/o valeriana

Tabla 1. Productos naturales más vendidos en el Monasterio de Concepcionistas de Loja, Ecuador

Producto natural	Uso terapéutico	Planta medicinal	Nombre científico
Agua de azahar	Sedante	Azahar	<i>Citrus x aurantium</i>
Caramelo	Vaso-dilatador	Ortiga	<i>Urtica urens</i>
Crema	Antiacné	Rosa	<i>Rosa x damascena</i>
Jarabe	Antitusígeno	Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>
Tintura	Sedante	Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>

- Doce nutracéuticos que son:
 - ∞ siete caramelos
 - ∞ una bebida de horchata
 - ∞ una gelatina de babaco, manzana, colágeno y sangre de pichón
 - ∞ una infusión balsámica de azahares
 - ∞ una tisana calmante de valeriana
 - ∞ una decocción analgésica y emenagoga de: cedrón, fresa, hierba Luisa, higo, manzana, pena-pena y pimpinela, ruda y tilo

Conclusiones



Figura 2. Cosmecéuticos vendidos en Monasterio de Concepcionistas

- Productos naturales hechos con plantas medicinales cultivadas en huerto del monasterio y/o compradas a productores de agricultura orgánica (Fig. 2)
- Sapiencia de madres concepcionistas aprendida de un doctor naturista, quien les capacitó en fitoterapia
- Madres concepcionistas continúan afinando las técnicas de preparación de productos naturales y repasan el aprendizaje a las novicias

Agradecimientos

En la investigación se reconoce el apoyo de Sor Beatriz y Sor Narcisa por compartir su tiempo y sapiencia

El proyecto se realizó en la cátedra Etnofarmacología, Universidad Regional Amazónica Ikiam